

**GYMNASSE DES CAMPELIERES**  
Mougins



**30.03.2019**

# **FITNESS DAY**

**14.00 - 17.15**

**Edwige, Caroline, Aristote, Marie-Laure**

**14.00 Total body**

*Pour améliorer son cardio*

**14.45 Stretching**

*S'étirer pour son bien être*

**15.15 Zumba**

*Des chorégraphies endiablées*

**16.45 Stretching**

*Relaxation et détente*

**16 €**



**04 93 69 44 54 . 04 93 45 68 94**

**www.lescampelieres.fr / contact@campelieres.fr**

*Ne pas jeter sur la voie publique*