

CULTUREL		Page 1 à 7
<i>Anglais -Théâtre</i>		3
<i>Guitare-Piano</i>		4 - 5
<i>Ecole de danse et de Claquettes</i>		6 - 7
SPORTIF Adultes		Page 8 à 10
<i>Le corps en mouvement</i>		8 - 9
<i>Musculation</i>		10
<i>Capoeira</i>		10
SPORTIF Enfants		Page 11
<i>Trampoline</i>	<i>Acrogym et agrès</i>	
<i>Yoga</i>	<i>Capoeira</i>	
<i>Acro « Parkours »</i>	→ <i>C'est nouveau!</i>	
<i>Cirque</i>	<i>GRS</i>	
PISCINE		Page 12 à 14
<i>Ecole de natation - Aquagym</i>		12 - 13
<i>Accès public</i>		14
INFOS		
<i>Comment s'inscrire?</i>		Page 15
<i>Contacts</i>		Page 16



THEATRE
Enfants et Ados
 Stéphane RUBINO



Lundi	+ de 8 ans 10 élèves 18h00-19h00	À partir de la 5 ème 12 élèves 19h00-20h30
Mercredi	+ de 8 ans 10 élèves 18h00-19h00	
Vendredi	+ de 8 ans 10 élèves 18h00-19h00	À partir de la 5 ème 12 élèves 19h00-20h30



ANGLAIS *Adultes*
 Marilyn NERADKO



Mardi Perfectionnement 10h30-12h00
 Moyens 18h45-20h15

<i>Le trimestre</i>	CACPL	Hors CACPL
Théâtre enfants		
1h	60€	72 €
1h30	80 €	95 €
Anglais Adultes	85 €	95 €

PIANO COURS COLLECTIFS

4 élèves

Initiation- plus de 6 ans - Ados - Adultes



Sébastien Cicoella Lundi	17h00-18h00 18h00-19h00
Sophie Wolman Mercredi	10h00-11h00
Sophie Wolman 2 élèves initiation Mercredi 5-6 ans	11h15-11h45 11h45-12h15
Sophie Wolman Mercredi	13h00-14h00
Sophie Wolman ou Sébastien Cicoella Mercredi	14h00-15h00 15h00-16h00
Sébastien Cicoella Mercredi	16h00-17h00 17h00-18h00 Adultes 18h00-19h00
Sébastien Cicoella Vendredi	17h45-18h45 18h45-19h45



Le trimestre	CACPL	Hors CACPL
+ de 6 ans	128 €	149 €
5-6 ans	68 €	84 €



COURS PARTICULIERS PIANO

1 élève/Sur réservation

4

1/2h : 22 €

4 x 1/2 h : 83 €

1h : 44 €

4 x 1h : 166 €

GUITARE COURS COLLECTIFS

4 élèves

Pus de 7 ans - Ados - Adultes

Richard Restuccia

Lundi 17h30 - 18h30 Débutant
18h30 - 19h30

Richard Markov

Mardi 17h15 - 18h15 Débutant
18h15 - 19h15 Moyen
19h15 - 20h15 Avancé

Richard Markov

Mercredi 15h00 - 16h00 Débutant
16h00 - 17h00 Débutant
17h00 - 18h00 Moyens
18h00 - 19h00 Moyens

Richard Restuccia

Jeudi 17h30 - 18h30 Débutant
18h30 - 19h30

<i>Le trimestre</i>	CACPL	Hors CACPL
4 élèves	114 €	137 €

COURS PARTICULIERS GUITARE

1/2h : 22 € 4 x 1/2 h : 83 €



FORMATION MUSICALE SOLFÈGE

Piano et guitare

Débutants et avancés
Samedi - 11h00 - 12h00*

*Inscription obligatoire à l'accueil la semaine qui précède. Les élèves de guitare et de piano sont orientés par les professeurs sur ce cours d'1h.

8 élèves ou plus.
L'heure : 6 €

1 élève/Sur réservation

1h : 44 € 4 x 1h : 166 €

ECOLE DE DANSE

JAZZ

Enfants-Ados
Nadège Brochier,
Carole Bruzzi,
Samantha Dupuis



***obs. 3** : il est préférable de suivre 2 cours par semaine

***Elémentaire 1-2-3** :
2 cours obligatoires

*Pour tous les cours de danse :
gala de fin d'année en juin.
Prévoir l'achat d'un costume et
le billet d'entrée.*

6

Lundi	*Jazz Observation 3	17h15 - 18h15
	*Jazz Elémentaire 2	18h15 - 19h15
	*jazz Elémentaire 3 et adultes	19h15 - 20h15
Mardi	Eveil 4/6 ans	17h00 - 18h00
	Jazz observation 2	18h00 - 19h00
Mercredi	Eveil 4/6 ans	10h00 - 11h00
	Initiation 6/8 ans	11h00 - 12h00
	Jazz Observation 1	12h00 - 13h00
	Jazz Observation 3	13h30 - 14h30
	Jazz observation 2	14h30 - 15h30
	*Jazz Elémentaire 2	15h30 - 16h30
	*Jazz Elémentaire 3	16h30 - 17h30
*Jazz Elémentaire 1	17h30 - 18h30	
Jeudi	*Jazz Elémentaire 1	17h30 - 18h30
Vendredi	Initiation 6/8 ans	17h00 - 18h00
Samedi	Observation 1	9h00 - 10h00
	Eveil 4/6 ans	10h00 - 11h00
	Initiation 6/8 ans	11h00 - 12h00




BREAK DANCE . Enfants-Ados	
Mercredi	
Break-Dance 7 ans	12h30 - 13h45
Break-Dance 12 ans	13h45 - 15h00

DANSE ADULTES
 Eva, Nadège Brochier, Samantha Dupuis
 Flamenco, jazz, Classique
 et Contemporain .
 Voir le programme
 « Corps en mouvement »



Danse enfant Le trimestre	CACPL	Hors CACPL
1h	60 €	72 €
1h30	80 €	95 €
2h	100 €	120 €
3h	119 €	143 €
>3h	+ 19 €	+ 21 €

 CLAQUETTES Enfants-Ados-adultes Maité Rodriguez		
Mardi	Inter I	10h00 - 11h00
	Inter III	11h00 - 12h00
	Inter II	19h00 - 20h00
jeudi	Enfants Débutants	17h30 - 18h30
	Inter III	18h30 - 19h30
	Avancés	19h30 - 20h30
vendredi	Inter I	18h15 - 19h15
	Avancés II	19h15 - 20h15

Le trimestre	CACPL	Hors CACPL
Claquettes 1ère année	60 €	72 €
Claquettes adultes		
1h	85 €	95 €
2h	137 €	147 €
3h	154 €	167 €
> 3 h	+25 €	+28 €

LE CORPS EN MOUVEMENT

LUNDI

8H30 9H30	TOTAL BODY	
9h30- 10h15	ABDOS - FESSIERS	
10h15 11h00	ABDOS - FESSIERS	
11h00 POSTURAL 11h45	10h15 YOGA* 11h15	
11h45 POSTURAL 12h30		
12h30 13h30	CROSS TRAINING	

17h45 18h30	ABDOS FESSIERS	
18h30 19h15	POSTURAL	
19h15 - 20h00 POSTURAL	19H15 DANSE 20H15 JAZZ	
20h00 21h00	TOTAL BODY	

MARDI

9h00 10h00	ZUMBA
10h00 11h00	STRETCHING
11h00 11h45	PILATES
11h45 12H30	PILATES

17h30 18h30	STEP	17h30-18h30 YOGA *
18h30 19h30	STRETCHING	18h30-19h30 YOGA *
19h30 20h30	DANSE CONTEMPORAINE	
20h00 21h00	FLAMENCO Découverte	

MERCREDI

9h00 10h00	ABDOS - FESSIERS
10h00 11h00	STRETCHING
11h00 12h00	YOGA



19h00 Découverte
Danse CLASSIQUE

20h00

Prêt à relever le défi ?

I

JEUDI

VENDREDI

IERS	9h00 - 9h45	BODY SCULPT	9h00 - 9h30	ABDOS
	9h45 - 10h30	BODY SCULPT	9h30 - 10h30	TOTAL BODY
	10h30 - 11h15	POSTURAL	10h30	ABDOS-FESSIERS
	11h15 - 12h15	POSTURAL	11h15	
	11h15 12h15	YOGA	11h15 GYM 12h00 SENSORIELLE	
MBA	12h30 13h30	ZUMBA	12h30	STRETCHING 13h30
	17h30 18h30	CARDIO JUMP	45' mini-trampoline et 15' renforcement au sol et stretching	
18h30 - 19h30	PILATES	18h30 DANSE 19h30 JAZZ Intermédiaire		
JE	19h30 20h30	ZUMBA	19h30 DANSE 20h30 JAZZ Intermédiaire	



	CACPL	Hors CACPL
2 cours hebdos	70 €	84 €
Passeport illimité	86 €	103 €
avec musculation	123 €	149 €

Tous les cours sont au gymnase sauf * Salle des Lauriers

SPORT ADULTES

MUSCULATION

Vendredi	9h-9h30 au gymnase
Abdos cours collectif	<i>inclus dans le tarif musculation</i>
Lundi	9h-14h et 16h-20h30
Mardi	9h-14h et 16h-20h30
Mercredi	9h-12h et 16h-20h30
Jeudi	9h-14h et 16h-20h30
Vendredi	9h-14h et 16h-20h30
Samedi	9h-12h

CAPOEIRA

Cibriba
Mercredi
19h15 - 20h15



Adultes Le trimestre	CACPL	Hors CACPL
Capoeira	85 €	95 €
Corps en Mouvement avec musculation	123 €	149 €
Musculation	1 mois 30 €	3 mois 74 €
Muscu Pass *	3 mois 50 €	

*Consenti aux usagers des autres activités du SMCEC ainsi qu'aux adhérents des associations sportives de la CACPL sur présentation justificatif (Licence ou adhésion)

SPORT ENFANTS-ADOS

TRAMPOLINE ET ACRO GYM

Gilles DECHANT
Marie Laure GUALDA

8/13 ans
13/16 ans

Mardi 17h30 - 18h30
Mardi 18h30 - 19h30

YOGA ENFANTS Monique ZRIEM

A partir de 6 ans

mercredi 16h - 17h

ACRO-GYM ET AGRÈS

Stéphanie ROUS

5/7 ans

Mercredi 15h15 - 16h15

Marie Laure GUALDA

8/14 ans

Mercredi 16h15 - 17h45
Mercredi 17h45 - 19h15

GRS Stéphanie ROUS

6/9 ans

Mercredi 16h30 - 17h30

CAPOEIRA CIBRIBA

7/11 ans Niveau 1
7/11 ans Niveau 2

mercredi 17h00 - 18h00
mercredi 18h00 - 19h00

Ados 12 ans et Adultes

Tous niveaux

mercredi 19h15 - 20h15

ACRO«PARKOURS» Gilles DECHANT

13/16 ans

Vendredi 17h30 - 19h00

CIRQUE Gilles DECHANT

Eveil 4/6 ans

Samedi 9h00 - 10h00
Samedi 10h00 - 11h00

Initiation 7/10 ans

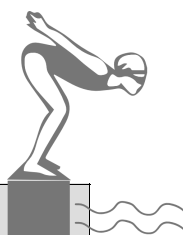
Samedi 11h00 - 12h00

Sport enfants	CACPL	Hors CACPL
1h	60 €	72 €
1h30	80 €	95 €
2h	100 €	120 €
2h30	110 €	132 €
3h00	119 €	143 €



ECOLE DE NATATION

Vincent LASSERRE - Véronique CHIOTTI - Geneviève GASTALDO - Flavie INNOCENTI - Soazik LERAY



ENFANTS - ADOS			ADULTES	
Lundi	Primaire	17h - 18h		
	Secondaire	18h - 19h	Adultes	19h - 20h
Mardi	Primaire	17h - 18h	AQUAGYM	19h - 20h
	Secondaire	18h - 19h		
Mercredi	Primaire	14h - 15h	AQUAGYM	8h - 9h
	Primaire	15h - 16h		19h - 20h
Jeudi	Primaire	17h - 18h	Adultes	19h - 20h
	Secondaire	18h - 19h		
	Lycéens Sauvetage	19h - 20h		
Vendredi	Primaire	17h - 18h	AQUAGYM	16h - 17h
	Secondaire	18h - 19h		19h - 20h
	Lycéens	20h - 21h		
Samedi	Lycéens	11h - 12h	AQUAGYM	10h - 11h
			Natation avec palmes	12h - 13h
12	Dimanche		AQUAGYM	9h - 10h

**Cours semi-
collectifs
ou particuliers
à la demande**

Test : 100
m crawl -
100m dos
Les pal-
mes pour
nager plus
vite et se
muscler



Ecole de Natation	Tarifs	
	CACPL Trim	Hors CACPL Trim
Primaire et secondaire		
1 séance / semaine	45 €	62 €
2 séances / semaine	59 €	80 €
Natation adultes ou Lycéens ou Aquagym ou Masters ou Palmes		
1 séance / semaine (aquagym)	72 €	97 €
2 séances / semaine	108 €	143 €
Pour l'été : Aquagym 1 séance / semaine	27 € / mois	



Tarifs cours particuliers et semi-collectifs *			
<i>*Rajoutez le tarif d'entrée correspondant</i>	Enfants - Adultes	CACPL	Hors CAPCL
	C. Part. 1/2 h	17€	22€
	C. Part. 10 séances	134€	175€
	Cours semi-collectifs 10 séances Ces tarifs s'appliquent à compter de 2 élèves sur les cours	91€	118€



Règlement

Les personnes n'ayant pas réglé leur cotisation pour le 1er jour de la période considérée se verront refuser l'accès aux cours.

PISCINE ACCÈS PUBLIC



Lundi	12h-14h et 20h-22h00
mardi	12h-14h et 20h-22h00
mercredi	12h-14h et 16h-19h30
jeudi	12h-14h et 20h-22h00
vendredi	12h-14h
samedi	13h-18h
dimanche	10h-13h

Sortie du bassin 1/2 h avant la fermeture

Durant les vacances les horaires sont modifiés.

Règlement:

2 enfants moins de 10 ans par adultes.
Tenue réglementaire pour tous : seul le maillot de bain est autorisé et le Bonnet est obligatoire

Tarif CACPL* et Autres

Moins de 16 ans

1 entrée 1,70 €
10 entrées 12,50 €

Adultes

1 entrée 2,60 €
10 entrées 23,00 €

Tarif préférentiel : 2 €

(Etudiants, jeunes, scolaires, etc...)

*Enfant moins de 2 ans :
gratuit*



La CACPL (Communauté d'Agglomération Cannes Pays de Lérins) regroupe les communes de Mougins, Le Cannet, Cannes, Mandelieu, et Théoule sur mer

COMMENT S'INSCRIRE ?

Reprise des activités lundi 13 septembre

INSCRIPTIONS

- à l'administration du lundi au vendredi de 9h à 16h00
- au gymnase du lundi au vendredi de 9h à 12h00 et 17h00 à 20h00

Modes de règlement

- Carte bancaire - numéraire
- Chèques libellés à l'ordre du **régisseur de recettes du SMCEC**

Inscriptions sur présentation des documents suivants :

- Justificatif de domicile pour les habitants de la CACPL
- Pour les Activités sportives : Certificat médical obligatoire ou attestation sur l'honneur
- Pour la natation : test obligatoire

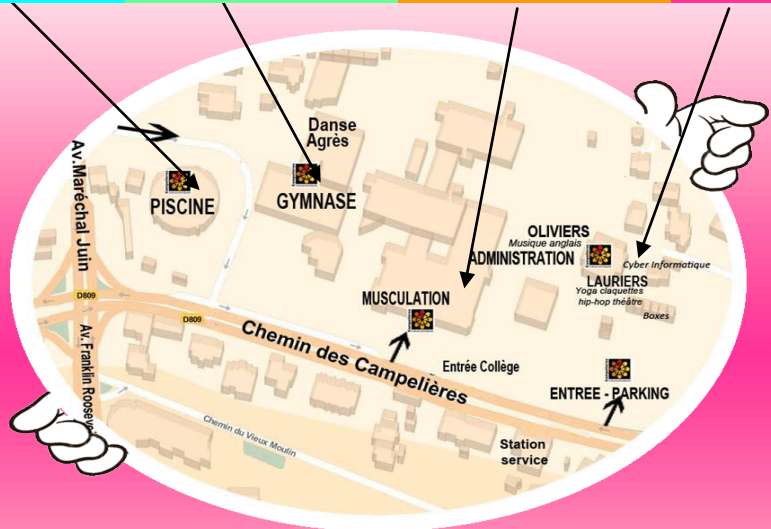
Vacances scolaires

Interruption des cours pour toutes les activités enfants et ados. Pour les adultes le planning d'activités est modifié. Veuillez consulter l'affichage.

PÉRIODES DES COURS (Sauf musculation)	
1ère période	13/09 au 18/12/2021
2ème période	3/01 au 31/03/2022
3ème période	1/04 au 18/06/2022 (pour les enfants)

Cette plaquette n'est pas contractuelle, des modifications indépendantes de notre volonté peuvent nous obliger à revoir le thème, le montant ou les horaires définis. Merci de votre compréhension.

PISCINE Aux heures d'ouverture du public 04 93 45 07 69	GYMNASE 04 93 69 44 54	MUSCULATION Aux heures d'ouverture 04 93 69 57 65	ACCUEIL 04 93 45 68 94
--	---	---	---



www.lescampelières.fr



Syndicat Mixte du Centre Éducatif et Culturel
« les Campelières »

199 Chemin des Campelières - 06250 MOUGINS
Em@il : contact@lescampelières.fr

