



Les Campelières

centre culturel et sportif

Musique
théâtre

musculat*ion*

Activités
sportives
Enfants
Ados
Adultes

Ecole
de
natation
Aquafitness

Danse
classique
contemporaine
Jazz
hip hop

Corps
en
Mouvement

Saison 2022-2023

Culturel

Anglais - Théâtre

Guitare - Piano

Ecole de danse

Page 1 à 7

3

4 - 5

6 - 7

Sport Adultes

Page 8 à 10

Le corps en mouvement

8 - 9

Musculation

10

Sport Enfants

Page 11

Trampoline / Acrogym

Yoga / Capoeira / cirque

Acro « Parkours » / GRS

Piscine

Page 12 à 14

Section natation - Aqua fitness

12 - 13

Accès public

14

Infos

Comment s'inscrire?

Page 15

Contacts

Page 16

Anglais

Adultes
Marilyn Neradko

Mardi

Perfectionnement
10h15 - 11h45
Moyens
18h45 - 20h15

Théâtre

Enfants / Ados / Adultes
Morgane Benyamina

Mardi

+ de 8 ans
13 élèves
17h30 - 18h30

A partir
de 16 ans
13 élèves
18h30 - 20h00

Vendredi

+ de 8 ans
13 élèves
18h00 - 19h00

A partir
de la 5^{ème}
13 élèves
19h00 - 20h30

Le trimestre / l'année		CACPL	HCACPL
Théâtre Enfants	1h	60€ / 155€	72€ / 186€
Théâtre Ados	1h30	80€ / 206€	95€ / 245€
Théâtre Adultes	1h30	85€ / 219€	95€ / 245€
Anglais Adultes	1h30	85€ / 219€	95€ / 245€

Piano

Sophie Wolman

Initiation - plus de 6 ans - Ados
Adultes

Mercredi		
Initiation 5 - 6 ans	2 élèves	10h00 - 10h30 10h30 - 11h00
Enfants + de 6 ans	3 élèves	11h00 - 12h00
Enfants + de 6 ans et ados	3 élèves ou Cours particuliers Sur demande	13h00 - 14h00 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 16h00 - 17h00 17h00 - 18h00
Adultes	Cours particuliers 1/2 h Cours particuliers 1/2 h Cours particuliers 1/2 h Cours particuliers 1/2 h	18h00 - 18h30 18h30 - 19h00 19h00 - 19h30 19h30 - 20h00

Piano	Le trimestre		L'année	
	CACPL	HCACPL	CACPL	HCACPL
5 - 6 ans 1/2 H	68€	84€	175€	217€
+ de 6 ans / Ados 1H	170€	196€	459€	528€

Guitare

Richard Restuccia

Pus de 7 ans - Ados - Adultes

Lundi	4 élèves	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30	Enfants Ados Adultes Moyens
Mercredi	4 élèves	17h00 - 18h00 18h00 - 19h00	Enfants Ados Adultes Débutants

Trimestre / année	CACPL	HCACPL
+ de 7 ans	128€ / 331€	149€ / 384€

Tarifs Cours particuliers Piano - Guitare Chant 1 élève	1/2h : 22€
	4 x 1/2h : 83€
	1h : 44€
	4 x 1h : 166€

Danse

Enfants / Ados / Adultes

Nadège Brochier, Samantha Dupuis
Aurélia Paolino

*obs 2 et 3 : 2 cours conseillés

**Elém 1 - 2 - 3 : 2 cours obligatoires

Les cours ont lieu en salle de danse
sauf indication contraire

LUNDI		MERCREDI	
Nouveau ! Street Jazz + 9 ans 18h - 19h AURELIA Salle des lauriers		Eveil 4 / 6 ans 10h - 11h NADEGE	
Street Jazz + 15 ans 19h30 - 20h30 AURELIA Salle d'agrès		Initiation 6 / 8 ans 11h - 12h NADEGE	
*Jazz Obs 2 et 3 17h15 - 18h15 SAM		Jazz Obs 1 12h - 13h NADEGE	
**Jazz Elémentaire 2 18h15 - 19h15 SAM		Breakdance + 7 ans 13h - 14h AURELIA	
**Jazz Elémentaire 3 Adultes inter 19h15 - 20h15 SAM		Breakdance + 12 ans 14h - 15h AURELIA Salle d'agrès	
		*Jazz Obs 3 13H30 - 14H30 NADEGE	
		*Jazz Obs 2 14H30 - 15H30 NADEGE	
	MARDI	**Jazz Elémentaire 2 15H30 - 16H30 NADEGE	
	Eveil 4 / 6 ans 17h - 18h SAM	**Jazz Elémentaire 3 16H30 - 17H30 NADEGE	
	**Jazz Elémentaire 1 18h - 19h SAM	Contemporain enfants / ados Nouveau ! 18h - 19h SAM	
	Danse contemporaine Adultes inter 19h - 20h30 SAM	Classique ados / adultes Déb / Inter 19h - 20h15 SAM	

Danse adultes Trimestre / année	CACPL	HCACPL
1 cours / sem.	70€ / 196€	84€ / 235€
2 cours / sem.	86€ / 240€	103€ / 280€
Pass dance + CEM illimité*	100€ / 258€	120€ / 325€

* CEM = Corps En Mouvement

Danse enfants Ados Trim / année	CACPL	HCACPL
1h	60€ / 155€	72€ / 186€
2h	85€ / 219€	102€ / 263€
3h	100€ / 258€	120€ / 310€

*Pour tous les cours de
danse :
gala de fin d'année en juin.
Prévoir l'achat d'un
costume et le billet d'entrée.*

Samedi
Observation 1 9h - 10h NADEGE
Eveil 4 / 6 ans 10h - 11h NADEGE
Initiation 6 / 8 ans 11h - 12h NADEGE

JEUDI	VENDREDI
Classique enfants / ados Nouveau ! 17h - 18h SAM	Initiation 6 / 8 ans 17h15 - 18h15 SAM
**Jazz Elémentaire 1 18h - 19h NADEGE	**Claquettes inter 18h15 - 19h15
Jazz Adultes Avancés 19h - 20h30 NADEGE	**Claquettes avancés 19h15 - 20h15

****sous réserve**

Le Corps

LUNDI

8h30 PILATES

9h30

9h30 - 10h30 TOTAL BODY

10h15 YOGA*

11h15

10h30 ABDOS FESSIERS

11h15

11h15 POSTURAL

12h15

12h30 CIRCUIT TRAINING

13h30

17h45 ABDOS FESSIERS

18h30

18h30 POSTURAL

19h30

19h15 DANSE JAZZ

20h15 Inter

19h30 DANSE STREET JAZZ

20h30 Déb / Inter

MARDI

9h00 ZUMBA

10h00

10h00 STRETCHING

11h00

11h00 PILATES

12h00

12h30 YOGA DU DOS

13h30

17h30 CARDIO JUMP

18h30

18h30 STRETCHING

19h30

19h00 - 20h30
DANSE CONTEMPORAINE
Inter

19h30 TOTAL BODY

20h30

MERCREDI

9h00 ABDOS
10h00 FESSIERS

10h00 STRETCHING

11h00

11h00 YOGA

12h00

19h00 DANSE
20h00 CLASSIQUE
Déb / Inter

*Salle des Lauriers

en mouvement

JEUDI

VENDREDI

9h00 - 10h00
BODY SCULPT

10h00 - 10h45
POSTURAL

10h45 - 11h30
POSTURAL

12h30 - 13h30
ZUMBA

17h30 - 18h30
CIRCUIT
TRAINING

18h30 - 19h30
PILATES

19h30 - 20h30
ZUMBA

17h30 - 18h30
YOGA *

18h30 - 19h30
YOGA *

19h00 - 20h30
DANSE JAZZ
Avancés

9h00 - 9h30 ABDOS

9h30 - 10h30 TOTAL BODY

10h30 ABDOS FESSIERS
11h15 STRETCHING

11h15 GYM
12h00 SENSORIELLE

12h30 STRETCHING
13h30

LE TRIMESTRE

CACPL

Hors CACPL

De 1 à 2 cours hebdo

70 €

84 €

Passeport illimité

86 €

103 €

Passeport illimité +
musculation ou danse

100 €

120 €

L'année

CACPL

Hors CACPL

De 1 à 2 cours hebdo

196 €

235 €

Passeport illimité

240 €

280 €

Passeport illimité +
musculation ou danse

273 €

325 €

SPORT

Enfants / Ados

TRAMPOLINE et ACRO GYM

Gilles Dechant
Marie Laure Gualda

8 / 13 ans Mardi **17h30 - 18h30**
13 / 16 ans Mardi **18h30 - 19h30**

YOGA Enfants *Monique Zriem*

A partir de 6 ans Mercredi **16h00 - 17h00**

ACRO-GYM et AGRÈS

Stéphanie Rous
Marie Laure Gualda

5 / 7 ans Mercredi **15h15 - 16h15**

8 / 14 ans Mercredi **16h15 - 17h45**
Mercredi **17h45 - 19h15**

GRS *Stéphanie Rous*

6 / 9 ans Mercredi **16h30 - 17h30**

CAPOEIRA *Cibriba*

6 / 10 ans Mercredi **17h00 - 18h00**
11 / 14 ans Mercredi **18h00 - 19h00**

« ACRO PARKOURS » *Gilles Dechant*

13 / 16 ans Vendredi **17h30 - 19h00**

CIRQUE *Gilles Dechant*

Eveil 4 / 6 ans Samedi **9h00 - 10h00**
Samedi **10h00 - 11h00**

Initiation 7 / 10 ans Samedi **11h00 - 12h00**

Sport enfants	1h trimestre	1h année	1h30 trimestre	1h30 année
CACPL	60€	155€	80€	206€
HCACPL	72€	186€	95€	245€

SPORT

ADULTES

MUSCULATION

Vendredi Abdos cours collectif	9h - 9h30 au gymnase <i>inclus dans le tarif musculation</i>
Lundi	9h - 14h et 16h - 20h30
Mardi	9h - 14h et 16h - 20h30
Mercredi	9h - 12h et 16h - 20h30
Jeudi	9h - 14h et 16h - 20h30
Vendredi	9h - 14h et 16h - 20h30
Samedi	9h - 12h

Musculation
Ouverte toute l'année
Coach sportif sur place sans
supplément
A partir de 16 ans et Adultes

Adultes Musculation	1 mois 30€	3 mois 74€	12 mois 222€
Musculation pass *	3 mois 50€		
Corps en mouvement + musculation ou + danse	CACPL	100€ trim	273€ année
	HCACPL	120€ trim	325€ année

*Tarif préférentiel pour les adhérents du SMCEC et licenciés des clubs sportifs de la CACPL

Natation

Vincent Lasserre - Véronique Chiotti - Geneviève Gastaldo
Flavie Innocenti - Soazik Leray - Stéphane Bourson

Enfants - Ados			Adultes	
Lundi	Primaire	17h - 18h		
	Collège	18h - 19h	Adultes	19h - 20h
Mardi	Primaire	17h - 18h	AQUA FITNESS	19h - 20h
	Collège	18h - 19h		
Mercredi	Primaire	14h - 15h	AQUA FITNESS	8h - 9h
	Primaire	15h - 16h		19h - 20h
Jeudi	Primaire	17h - 18h	Adultes	19h - 20h
	Collège	18h - 19h	Cours semi-collectifs ou particuliers à la demande	
	Lycée Sauvetage	19h - 20h		
Vendredi	Primaire	17h - 18h	AQUA FITNESS	16h - 17h
	Collège	18h - 19h	AQUA FITNESS	19h - 20h
	Lycée	20h - 21h		
Samedi	Lycée	11h - 12h	AQUA FITNESS	10h - 11h
			Natation avec palmes	12h - 13h
Dimanche			AQUA FITNESS	9h - 10h

Test :
100 m
crawl -
100 m
dos
Les
palmes
pour na-
ger plus
vite et se
muscler

Section Natation	Tarifs	
	CACPL	HCACPL
	Trim / année	Trim / année
Primaire et collège		
1 séance / semaine	48€ / 124€	66€ / 171€
2 séances / semaine	63€ / 163€	86€ / 221€
Natation adulte ou Lycée ou Aqua fitness ou Masters ou Palmes		
1 séance / semaine	77€ / 199€	104€ / 268€
Aqua fitness Tarifs été Cours supplémentaire	1 séance / semaine 30€ / mois La carte de 10 séances 90€	

Tarifs cours particuliers et semi-collectifs *

<i>*Rajoutez le tarif d'entrée correspon- dant</i>	Enfants - Adultes	CACPL	HCACPL
	Cours Part. 1/2 h	17€	22€
	Cours Part 10 séances	134€	175€
	Cours semi-collectifs 10 séances Ces tarifs s'appliquent à compter de 2 élèves sur les cours	93.50€	121€

Règlement

Les personnes n'ayant pas réglé leur cotisation pour le 1er jour de la période considérée se verront refuser l'accès aux cours.

PISCINE

Accès Public

Lundi	12h - 13h30* et 20h - 21h30*
mardi	12h - 13h30* et 20h - 21h30*
mercredi	12h - 13h30* et 16h - 19h00*
jeudi	12h - 13h30* et 20h - 21h30*
vendredi	12h - 13h30*
samedi	13h - 17h30*
dimanche	10h - 12h30* *Sortie du bassin

ENTRÉES

CACPL et autres

Moins de 16 ans

1 entrée 1,70 €

10 entrées 12,50 €

Adultes

1 entrée 2,60 €

10 entrées 23,00 €

Tarif préférentiel : 2 €

*(Etudiants, jeunes,
scolaires, etc...)*

*Enfant moins de 2 ans :
gratuit*

Durant les vacances les horaires sont modifiés.

Règlement:

2 enfants de moins de 10 ans par adultes.

Tenue réglementaire pour tous : seul le maillot de bain est autorisé et le bonnet est obligatoire

La CACPL (Communauté d'Agglomération Cannes Pays de Lérins) regroupe les communes de Mougins, Le Cannet, Cannes, Mandelieu, et Théoule sur mer

Comment s'inscrire ?

Reprise des activités lundi 12 septembre 2022

INSCRIPTIONS

- à l'administration du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00
- au gymnase du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et 17h00 à 20h00
- Le vendredi de 9h00 à 12h00

Modes de règlement

Carte bancaire - numéraire

Chèques libellés à l'ordre du **régisseur des recettes du SMCEC**

Inscriptions sur présentation des documents suivants :

- Justificatif de domicile pour les habitants de la CACPL
- Pour les activités sportives : **certificat médical obligatoire** ou attestation sur l'honneur (uniquement pour les mineurs)

Pour la natation : test obligatoire

Vacances scolaires

Interruption des cours pour toutes les activités enfants et ados. Pour les adultes le planning d'activités est modifié. Veuillez consulter l'affichage.

PÉRIODES DES COURS (Sauf musculation)	
1ère période	12/09 au 17/12/2022
2ème période	02/01 au 31/03/2023
3ème période	01/04 au 17/06/2023 (pour les enfants)

Cette plaquette n'est pas contractuelle, des modifications indépendantes de notre volonté peuvent nous obliger à revoir le thème, le montant ou les horaires définis. Merci de votre compréhension.

PISCINE

Aux heures d'ouverture
du public

04 93 45 07 69

GYMNASÉ

04 93 69 44 54

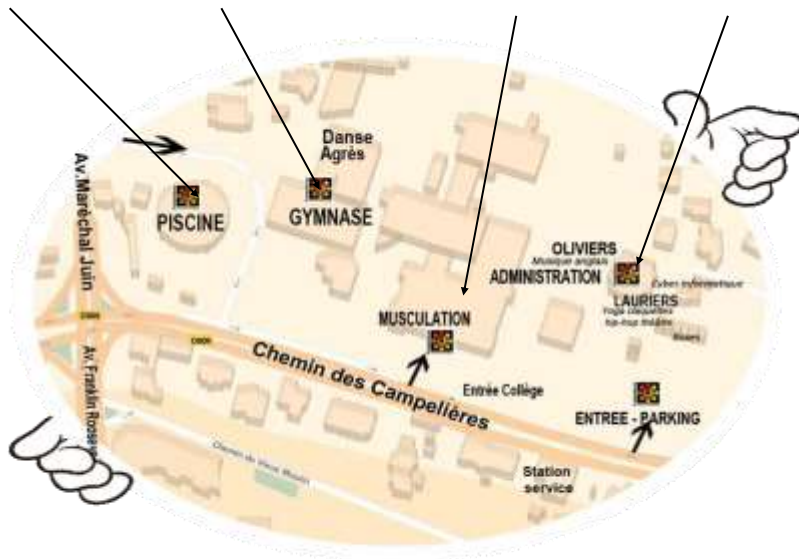
MUSCULATION

Aux heures d'ouverture

04 93 69 57 65

ACCUEIL

04 93 45 68 94



www.lescampelières.fr



Syndicat Mixte du Centre Éducatif et Culturel
« les Campelières »

199 Chemin des Campelières - 06250 MOUGINS

Email : contact@lescampelières.fr

