



**CENTRE
CULTUREL
ET SPORTIF
DES
CAMPELIÈRES**



**PROGRAMME
DES
ACTIVITÉS**

**SAISON
2024 - 2025**



Culturel

Anglais - Théâtre

Guitare - Piano

Ecole de danse

Page 1 à 7

3

4 - 5

6 - 7

Sport Adultes

Le corps en mouvement

Musculation

Sport Enfants

Trampoline / Acrogym

Capoeira / cirque

Pom - pom girl et acro / Ateliers

Page 8 à 10

8 - 9

10

Page 11

découvertes

Piscine

Section natation - Aqua fitness

Accès public

Page 12 à 14

12 - 13

14

Infos

Comment s'inscrire?

Contacts

Page 15 à 16

Page 15

Page 16

Anglais

Delphine Rivet
Marilyn Neradko

Mardi	Avancés 10h15 - 11h45		
Mardi	Primaire 17h30 - 18h30	Collège - Lycée 18h30 - 19h30	Adulte moyen 19h30 - 20h00

Atelier dessin

Manga ,Bd etc
Marine Gambardella

Jeudi		+8 ans 17h15 - 18h15	+12 ans 18h15 - 19h45
--------------	--	-------------------------	--------------------------

Chant Collectif

Mercredi		Tous niveaux 14h00 – 15h00	
-----------------	--	-------------------------------	--

Atelier cinéma

Mercredi		+ de 8 ans 15h00 - 16h00	+12 ans 17h15 - 18h45
-----------------	--	-----------------------------	--------------------------

Théâtre

Morgane
Benyamina

Mercredi	4 à 6 ans 11h00 - 12h00	+ de 8 ans 16h00 - 17h00	+ de 12 ans 18h45 - 20h15
Mardi		+ de 8 ans 17h30 - 18h30	+ de 12 ans 18h30 - 20h00
Vendredi		+ de 8 ans 18h00 - 19h00	+ de 12 ans 19h00 - 20h30

Le trimestre / l'année			CACPL	HCACPL
Théâtre Enfants	1h	60€ / 155€	72€ / 186€	
Théâtre Ados	1h30	80€ / 206€	95€ / 245€	
Anglais Adultes Ados	le cours	85€ / 219€	95€ / 245€	

PIANO

Aurélie Perret

Initiation - plus de 6 ans - Ados -Adultes

Mercredi		
Initiation 5 - 6 ans	2 élèves	10h00 - 10h30 10h30 - 11h00
Enfants + de 6 ans	3 élèves	11h00 - 12h00
Enfants + de 6 ans et ados	3 élèves ou Cours particuliers Sur demande	13h00 - 14h00 14h00 - 15h00 15h10 - 16h10 16h10 - 17h10 17h15 - 18h15
Adultes	Cours particuliers 1/2 h ou 1h	A partir de 18h20

Piano	Le trimestre		L'année	
	CACPL	HCACPL	CACPL	HCACPL
5 - 6 ans 1/2 H	84€	100€	217€	259€
+ de 6 ans / Ados 1H	170€	196€	459€	528€

Guitare

Antoine Del Vicario
Pus de 7 ans - Ados - Adultes

Lundi	4 élèves	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30	Enfants Ados Adultes Moyens
Mercredi	4 élèves	17h00 - 18h00 18h00 - 19h00	Enfants Ados Adultes Débutants

Tarifs Cours particuliers Piano - Guitare Chant 1 élève	1/2h : 22€
	4 x 1/2h : 83€
	1h : 44€
	4 x 1h : 166€

Trimestre / année	CACPL	HCACPL
+ de 7 ans	128€ / 331€	149€ / 384€

Ecole de Danse

Enfant / Ado / Adulte Nadège Brochier

LUNDI	*jazz Obs 2 et 3 17h15 -18h15 SAM	** jazz Elémentaire 2 18h15 - 19h15 SAM	** jazz 19h15 -
MARDI	Eveil 4 / 6 ans 17h - 18h SAM	** Jazz Elémentaire 1 18h - 19h SAM	Conte Inf 19h
MERCREDI MATIN	Eveil 4 / 6 ans 9h30 - 10h30 NADEGE	Initiation 6 / 8 ans 10h30 - 11h30 NADEGE	J 11h30 -
MERCREDI APRES- MIDI	Break / hip-hop + 8 ans 13h - 14h AURELIA	Break / Hip- hop + 12 ans 14h - 15h AURELIA	Street j 19h20 -
MERCREDI APRES - MIDI	*Jazz Obs 2 13h - 14h NADEGE	*Jazz Obs 3 14h - 15h NADEGE	**Jazz 15h -
MERCREDI SOIR	Contemporain Enfant /Ado 18h - 19h SAM	Classique Ado / Adulte Déb / Inter 19h - 20h15 SAM	Conte 20h1
JEUDI	Classique Enfant / Ado 17h - 18h SAM	** Jazz Elémentaire 1 18h - 19h NADEGE	Jazz 19h -
VENDEDI	Initiation 6 / 8 ans 17h15 - 18h15 SAM	Street Jazz Enfant 18h15 -19h15 AURELIA	Str 19h15 -
SAMEDI	Observation 1 9h - 10h NADEGE	Eveil 4 / 6 ans 10h - 11h NADEGE	Initia 11h -

Samantha Dupuis , Aurélia Paolino

Jazz Élémentaire 3
15h - 20h30 SAM

Lyrical jazz Adulte
20h - 21h déb LISA

Temporain Adultes
Inter / Avancé
15h - 20h30 SAM

Jazz Obs 1
12h30 NADEGE

Jazz 16+ et adultes
15h - 20h20 AURELIA

Jazz Élémentaire 2
16h NADEGE

**** Jazz Élémentaire 3
16h - 17h15 NADEGE**

Temporain Adulte
Débutant
15h - 21h15 SAM

Adulte Avancé
15h - 20h30 NADEGE

Street Jazz Ado
15h - 20h15 AURELIA

**Street Adulte Inter / Avancé
20h15 - 21h30 AURELIA**

Initiation 6 / 8 ans
12h NADEGE

**Initiation heels
Danse en talon**

***Obs 2 et 3 : 2 cours conseillés**

****Elém 1 - 2 - 3 : 2 cours obligatoires**

**Les cours ont lieu en salle de danse ou
salle d'agrès pour le break**

Danse adultes Trimestre / année	CACPL	HCACPL
1 cours / sem.	70€ / 196€	84€ / 235€
2 cours / sem.	86€ / 240€	103€ / 280€
3 cours /sem	100€ / 258€	120€ / 325€

Danse enfants Ados Trim / année	CACPL	HCACPL
1h	60€ / 155€	72€ / 186€
2h	85€ / 219€	102€ / 263€
3h	100€ / 258€	120€ / 310€

*Pour tous les cours de
danse :
gala de fin d'année en
juin.
Prévoir l'achat d'un
costume et le billet
d'entrée.*

Le Corps



LUNDI

8h30 PILATES
9h30

9h30 - 10h30 TOTAL BODY

10h YOGA*
11h

10h30 ABDOS FESSIERS
11h15

11h15 POSTURAL
12h15

12h30 CIRCUIT TRAINING
13h30

17h45 ABDOS FESSIERS
18h30

18h30 POSTURAL
19h30

20h00 - 21h00
Lyrical jazz
Débutant

MARDI

9h00 ZUMBA
10h00

10h00 STRETCHING
11h00

11h00 PILATES
12h00

12h30 YOGA DU DOS
13h30

17h45 CARDIO JUMP
18h45

18h45 STRETCHING
19h45

19h00 - 20h30
DANSE CONTEMPORAINE
Inter/avancé

19H45 TOTAL BODY STEP
20H45

MERCREDI

8h30 ABDOS
9h30 FESSIERS

10h00 STRETCHING
11h00

11h00 YOGA
12h00

Sport Santé

19h00 - 20h15
DANSE CLASSIQUE
Déb / Inter

19h20 - 20h20
STREET JAZZ
Débutant

20h15 - 21h15
DANSE CONTEMPORAINE
Débutant

en mouvement

JEUDI

VENDREDI

9h00 BODY SCULPT
10h00

10h00 POSTURAL
10h45

10h45 POSTURAL
11h30

12h30 FIT DANSE
13h30

17h45 - 18H45
CIRCUIT
TRAINING

18h45 - 19h45
PILATES

19h45 - 20H45
ZUMBA

17h30 - 18h30
YOGA *

18h30 - 19h30
YOGA *

19h00 - 20h30
DANSE JAZZ
Avancé

9h00 - 9h30 ABDOS

9h30 BODY SCULPT
10h30

10h30 ABDOS FESSIERS
11h15 STRETCHING

11h15 GYM
12h00 SENSORIELLE

12h30 STRETCHING
13h30

20h15 - 21h30
STREET JAZZ
Initiation Heels
Inter

LE TRIMESTRE

CACPL

Hors CACPL

De 1 à 2 cours hebdo

70 €

84 €

Passeport illimité

86 €

103 €

Passeport illimité +
musculation

100 €

120 €

L'année

CACPL

Hors CACPL

De 1 à 2 cours hebdo

196 €

235 €

Passeport illimité

240 €

280 €

Passeport illimité +
musculation

273 €

325 €

*Salle des Lauriers

Initiation

SPORT

Enfants / Ados

Découverte

TRAMPOLINE et ACRO GYM <i>Gilles Dechant</i>	8 / 13 ans 8 / 13 ans	Mardi 17h30 - 18h30 Mardi 18h30 - 19h30
ACRO-GYM et AGRÈS <i>Armanda Dosouto Semedo</i> <i>Marie Laure Gualda</i>	5 / 7 ans	Mercredi 15h15 - 16h15
	8 / 14 ans	Mercredi 16h15 - 17h45 Mercredi 17h45 - 19h15
Pom pom girls Acrobatique <i>Armanda Dosouto Semedo</i>	6 / 9 ans	Mercredi 16h15 - 17h15
CAPOEIRA <i>Karim</i>	6 / 9 ans 10 / 14 ans	Mercredi 17h00 - 18h00 Mercredi 18h00 - 19h00
« Ateliers » <i>Gilles Dechant</i> <i>Jonglerie, « parkour », Equilibre sur objet et mono- cycle</i>	8 / 13 ans 7 / 12 ans	Vendredi 17h30 - 19h00 Samedi 11h00 - 12h00
Gym eveil <i>Gilles Dechant</i>	4 / 6 ans	Samedi 9h00 - 10h00 Samedi 10h00 - 11h00

Sport enfants	1h trimestre	1h année	1h30 trimestre	1h30 année
CACPL	60€	155€	80€	206€
HCACPL	72€	186€	95€	245€

SPORT

ADULTES

MUSCULATION

Vendredi Abdos cours collectif	9h - 9h30 au gymnase <i>inclus dans le tarif musculation</i>
Lundi	9h - 13h30 et 16h - 20h30
Mardi	9h - 13h 30 et 16h - 20h30
Mercredi	9h - 12h et 16h - 20h30
Jeudi	9h - 13h30 et 16h - 20h30
Vendredi	9h - 13h30 et 16h - 20h30
Samedi	9h - 12h



Sport Santé
Musculation
Ouverte toute l'année
Coach sportif sur place sans
supplément
A partir de 16 ans et Adultes
Remise en forme


Adultes Musculation	1 mois 30€	3 mois 74€	12 mois 222€
Musculation pass *	3 mois 50€		
Corps en mouvement + musculation + danse	CACPL	100€ trim	273€ année
	HCACPL	120€ trim	325€ année

*Tarif préférentiel pour les adhérents du SMCEC

(syndicat mixte du centre culturel et sportif des Campelières) et licenciés des clubs sportifs de la CACPL*

NATATION

	Lundi	Mardi	Mercredi	
Primaire	17h - 18h	17h - 18h	14h - 15h 15h - 16h	
Collège	18h - 19h	18h - 19h		
Lycée				
Adultes	Natation 19h - 20h	Aqua fitness 19h - 20h	Aqua fitness 8h - 9h 19h - 20h	
		Aquabike 20h15  45 min	Aquabike 12h30  45 min	
Tarifs Section natation	PRIMAIRE ET COLLEGE		LYCEE / PA	
	1 séance / semaine	2 séances / semaine	1 séance / semaine	
CACPL trim / année	48€ / 124 €	63€ / 163€	77€ / 199€	
HCACPL trim / année	66€ / 171€	86€ / 221€	104€ / 268€	
Aqua bike	15€ la séance	110€ le trim		
Aqua fitness	10€ la séance	77€ / 199€ le trim 1 séance / sem	30€ / mois d'été pour 1 séance / semaine	90€ la séance 10 séances

Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h - 18h	17h - 18h		
18h - 19h	18h - 19h		
Sauvetage 19h - 20h	20h - 21h	11h - 12h	
Natation 19h - 20h	Aqua fitness 16h - 17h 19h - 20h	Aqua fitness 10h - 11h Palmes 12h - 13h	Aqua fitness 9h - 10h
		Aquabike 9h10  45 min	

ENFANTS / ADULTES	
2 séances / semaine	
115€ / 297€	
153€ / 395€	

Tarifs cours particuliers et semi-collectifs *

*Rajouter le tarif d'entrée correspondant

	CACPL	HCACPL
Enfants - Adultes		
Cours Part. 1/2 h	17€	22€
Cours Part 10 séances	134€	175€
Cours semi-collectifs 10 séances		
Ces tarifs s'appliquent à compter de 2 élèves sur les cours	93.50€	121€

PISCINE

Accès Public

Lundi	12h - 13h30* et 20h - 21h30*
mardi	12h - 13h30*
mercredi	16h - 19h00*
jeudi	12h - 13h30* et 20h - 21h30*
vendredi	12h - 13h30*
samedi	13h - 17h30*
dimanche	10h - 12h30* *Sortie du bassin

Durant les vacances les horaires sont modifiés.

Règlement:

2 enfants de moins de 10 ans par adultes.

Tenue réglementaire pour tous : seul le maillot de bain est autorisé et le bonnet

ENTRÉES

CACPL et autres

Moins de 16 ans

1 entrée 1,70 €

10 entrées 12,50 €

Adultes

1 entrée 2,60 €

10 entrées 23,00 €

Tarif préférentiel : 2 €

(Etudiants, jeunes, scolaires, etc....)

*Enfant moins de 2 ans :
gratuit*

Swim - pass

*Accès illimité aux heures
publiques pour les per-
sonnes inscrites à une activi-
tés à
l'année au centre culturel et
sportif*

55€ CACPL et 100€

La CACPL (Communauté d'Agglomération Cannes Pays de Lérins) regroupe les communes de Mougins, Le Cannet, Cannes, Mandelieu, et Théoule sur mer

Cette plaquette n'est pas contractuelle, des modifications indépendantes de notre volonté peuvent nous obliger à revoir le thème, le montant ou les horaires définis. Merci de votre compréhension.

Comment s'inscrire ?

Reprise des activités lundi 11 septembre 2023

INSCRIPTIONS

- à l'administration du lundi au vendredi de 13h30 à 16h00
- au gymnase du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et 17h00 à 20h00
- Le vendredi et samedi de 9h00 à 12h00

Modes de règlement

Carte bancaire - numéraire

Chèques libellés à l'ordre du **régisseur des recettes du SMCEC**

Inscriptions sur présentation des documents suivants :

- Justificatif de domicile pour les habitants de la CACPL
- Pour les activités sportives : **certificat médical obligatoire** ou attestation sur l'honneur (uniquement pour les - de 16 ans)

Pour la natation : test obligatoire

Vacances scolaires

Interruption des cours pour toutes les activités enfants et ados.
Pour les adultes le planning d'activités est modifié. Veuillez consulter l'affichage.

PÉRIODES DES COURS (Sauf musculation)	
1ère période	11/09 au 22/12/2023
2ème période	08/01 au 31/03/2024
3ème période	01/04 au 23/06/2024 (selon l'activité)

Règlement

Les personnes n'ayant pas réglé leur cotisation pour le 1er jour de la période considérée se verront refuser l'accès aux cours.

PISCINE

Aux heures d'ouverture
du public

04 93 45 07 69

GYMNASE

04 93 69 44 54

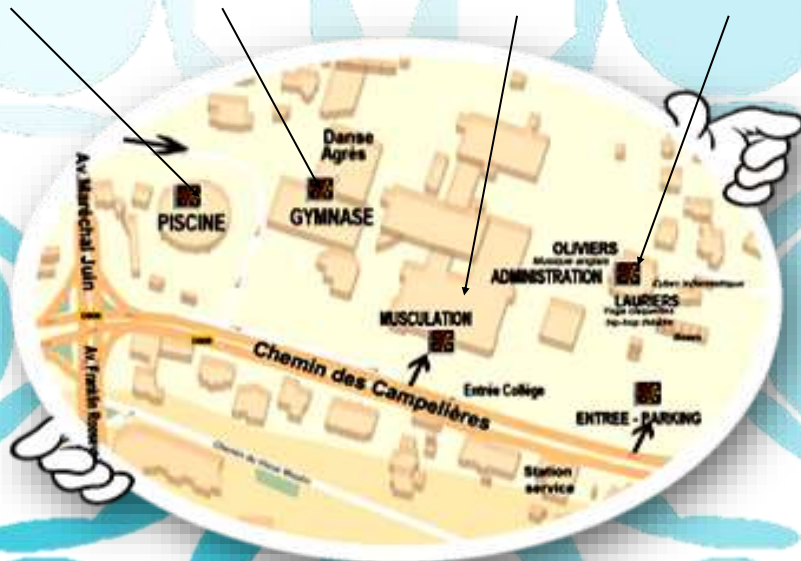
MUSCULATION

Aux heures d'ouverture

04 93 69 57 65

ACCUEIL

04 93 45 68 94



Syndicat Mixte du Centre Éducatif et Culturel
« les Campelières »

199 Chemin des Campelières - 06250 MOUGINS
Email : contact@lescampelières.fr



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

www.lescampelières.fr


CANNES
PAYS DE
LÉRINS
Communauté d'Agglomération de Cannes
Le Centre Éducatif et Culturel
Programme de Travail 2016

