



**ACTIVITÉS
AQUATIQUE
ARTISTIQUE
ET SPORTIVE**



**Centre
Culturel
Et
Sportif
des
Campelières**



**PROGRAMME
SAISON
2025-2026**



Culturel

Anglais - Théâtre

Guitare - Piano

Ecole de danse

Page 1 à 7

3

4 - 5

6 - 7

Sport Adultes

Le corps en mouvement

Musculation

Sport Enfants

Trampoline / Acrogym

Capoeira / cirque

*Pom - pom girl et acro - gym /
Ateliers découvertes*

Page 8 à 10

8 - 9

10

Page 10

10

Piscine

Natation - Aqua fitness

Accès public

Page 12 à 14

12 - 13

14

Infos

Comment s'inscrire?

Contacts

Page 15 à 16

Page 15

Page 16

Anglais

Marilyn Neradko
Silvye A.Lanza

Mardi	Avancé 10h15 - 11h45		
Mardi	CP au CM1 17h15 - 18h15	CM2 /Collège / lycée 18h15 - 19h15	Adulte moyen 19h15 - 20h45
Jeu	GS à CE2 17h00 - 18h00	CM1 à 5e 18h00 - 19h00	4e à terminale 19h00 - 20h00

Atelier dessin
Marine Gambardella

Atelier cinéma
Morgane Benyamina

Mercredi		+ de 8 ans 14h00 - 15h00	+ 12 ans 16h30 - 18h00
-----------------	--	------------------------------------	----------------------------------

Théâtre

Morgane
Benyamina

Mercredi	4 à 6 ans 11h00 - 12h00	+ de 8 ans 15h00 - 16h30	+ de 12 ans 18h00 - 19h30
Mardi		+ de 8 ans 17h00 - 18h30	+ de 12 ans 18h30 - 20h00
Vendredi		+ de 8 ans 18h00 - 19h30	+ de 12 ans 19h30 - 21h00

Le trimestre / l'année		CACPL	HCACPL
Anglais Enfant / ado	1h	58€ / 143€	72€ / 186€
Cinéma et théâtre éveil			
Dessin + fournitures	1h	68€ / 173€	82€ / 216€
Anglais Adulte	1h30	83€ / 208€	97€ / 247€
Théâtre / ciné Enfant / ado			

PIANO

Aurélie Perret

Initiation - plus de 6 ans - Ados - Adultes

Mercredi		
Initiation 5 - 6 ans	2 élèves	10h00 - 10h30 10h30 - 11h00
Enfants + de 6 ans	3 élèves	11h00 - 12h00
Enfants + de 6 ans et ados	3 élèves ou Cours particuliers sur demande	13h00 - 14h00 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 16h15 - 17h15 17h15 - 18h15
Adultes	Cours particuliers 1/2 h ou 1h	Voir avec le professeur

Piano	Le trimestre		L'année	
	CACPL	HCACPL	CACPL	HCACPL
5 - 6 ans 1/2 H	84€	100€	217€	259€
+ de 6 ans / Ados 1H	170€	196€	459€	528€

Guitare

Antoine Del Vicario

Plus de 7 ans - Ados - Adultes

Mercredi	Cours 1/2H	Créneau à réserver à partir de 15h00
-----------------	-------------------	---

Tarif Cours particuliers Piano - Guitare 1 élève	Forfait 10 cours 30 min Par trimestre 198€ CACPL
---	---

Conditions d'utilisation : cours particuliers

Le forfait 10 cours particuliers est valable uniquement pour la saison en cours et ne peut être reporté d'une saison à l'autre

En cas d'utilisation complète des 10 cours avant l'expiration du trimestre, toute séance supplémentaire effectuée durant le même trimestre sera facturée 22€ les 30 min

Ecole de Danse Enfant / Ado / Adulte Nadège Brochier, Samar

Lundi

* Jazz Obs 2 et 3
17h15 - 18h15

** Jazz Elémentaire 2
18h15 - 19h15

** Jazz El
19h15

Mardi

Eveil 4 / 6 ans
17h - 18h

** Jazz Elémentaire 1
18h - 19h

Contempo
Av
19h -

Eveil 4 / 6 ans
9h30 - 10h30

Initiation 6 / 8 ans
10h30 - 11h30

* Jazz
11h30

Mercredi

Break / hip-hop + 8 ans
13h - 14h

Break / Hip - hop + 12 ans
14h - 15h

Street jazz
19h15

Jazz Obs 1
13h - 14h

* Jazz Obs 3
14h - 15h

** Jazz El
15h

Contemporain
Enfant / Ado
18h - 19h

Classique Ado / Adulte
Déb / Inter
19h - 20h15

Contempo
Déb
20h15

Jeudi

Classique Enfant / Ado
17h - 18h

** Jazz Elémentaire 1
18h - 19h

Jazz Ado
19h -

Vendredi

Initiation 6 / 8 ans
17h15 - 18h15

***Street Jazz CM2 / 6e/ 5e
18h15 - 19h15

Street Jazz
19h15

Samedi

Jazz Obs 1
9h - 10h

Eveil 4 / 6 ans
10h - 11h

Initiation
11h

Matha Dupuis, Aurélia Paolino, Lisa Choudar

Élémentaire 3
- 20h30

Lyrical jazz Adulte
20h - 21h déb / inter

Avancé Adulte
- 20h30

Obs 2
- 12h30

*****Street Jazz**
CE2 / CM1/ CM2
12h -13h

Adultes déb
- 20h15

Street / heels Adulte
Inter / Avancé
20h15 - 21h30

Élémentaire 2
- 16h

****Jazz Elémentaire 3**
16h - 17h15

Avancé Adulte
/ inter
- 21h15

*Pour tous les cours de danse : gala de fin d'année en juin.
Prévoir l'achat d'un costume et le billet d'entrée.*

Avancé Adulte
- 20h30

Danse adultes
Trimestre / année

CACPL

HCACPL

4e / 3e / lycée
- 20h15

Jazz Adulte Déb
19h - 20h

1 cours / sem.

74€ / 199€

98€ / 251€

2 cours / sem.

94€ / 240€

123€ / 317€

6 / 8 ans
- 12h

3 cours / sem.

114€ / 281€

148€ / 383€

***Obs 2 et 3 : 2 cours conseillés**

****Elem 1 - 2 - 3 : 2 cours obligatoires**

*****Pour les élèves de Street jazz enfant
CE2 au CM2**

**Le développement technique étant essentiel
Un cours supplémentaire
en classique, contemporain ou jazz
est à suivre impérativement**

Danse
enfants
Ados
Trim /
année

CACPL

HCACPL

1 cours /
sem

58€ / 143€

72€ / 186€

2 cours /
sem

90€ / 215€

104€ / 263€

3 cours /
sem

106€ / 256€

134€ / 304€



Le Corps

LUNDI

8h30 PILATES
9h30

9h30 - 10h30 TOTAL BODY

10h YOGA*
11h * salle des lauriers

10h30 ABDOS FESSIERS
11h15

11h15 POSTURAL
12h15

12h30 CIRCUIT TRAINING
13h30

17h45 ABDOS FESSIERS
18h30

18h30 POSTURAL
19h30

MARDI

9h00 ZUMBA
10h00

10h00 STRETCHING
10h45

10h45 PILATES
11h45

11h45 STRETCHING
12h30

12h30 YOGA DU DOS
13h30

17h45 CIRCUIT TRAINING
18h45

18h45 STRETCHING
19h45

19H45 TOTAL BODY
20H45

MERCREDI

8h30 ABDOS
9h30 FESSIERS

10h00 STRETCHING
10h45

15h00 YOGA
16h00

Sport Sa

****Bientôt disponible!!**

**En attente d'un professeur pour ces 3 cours

en mouvement

EDI

JEUDI

VENDREDI

IG

anté

9h00 10h00	BODY SCULPT	9h00 - 9h30	ABDOS
10h00 10h45	POSTURAL	9h30 10h30	BODY SCULPT
10h45 11h30	POSTURAL	10h30 11h15	ABDOS FESSIERS STRETCHING
		11h15 12h00	GYM SENSORIELLE

12h30 13h30	FIT DANSE	12h30 13h30	STRETCHING
----------------	-----------	----------------	------------

		LE TRIMESTRE	CACPL	Hors CACPL
17h45 - 18H45 CIRCUIT TRAINING	17h30 - 18h30 YOGA *	De 1 à 2 cours hebdo	74 €	98 €
		Passeport illimité	88 €	105 €
		Passeport illimité + musculation	110 €	130 €
18h45 - 19h45 PILATES	18h30 - 19h30 YOGA *	L'année	CACPL	Hors CACPL
19h45 - 20H45 ZUMBA	*Salle des Lauriers	De 1 à 2 cours hebdo	199 €	251 €
		Passeport illimité	240 €	280 €
		Passeport illimité + musculation	273 €	325 €

Initiation

SPORT
Enfants / Ados

Découverte

TRAMPOLINE et ACRO GYM <i>Gilles</i>	8 / 13 ans 8 / 13 ans	Mardi 17h30 - 18h30 Mardi 18h30 - 19h30
ACRO-GYM et AGRÈS <i>Marie Laure et Yanis</i>	5 / 7 ans	Mercredi 11h00 - 12h00
	8 / 14 ans	Mercredi 16h15 - 17h45 Mercredi 17h45 - 19h15
Pom pom girls Acrobatique <i>Lisa</i>	6 / 12 ans	Mercredi 16h30 - 17h30
CAPOEIRA <i>Karim</i>	6 / 11 ans 12 ans / ado adulte	Mercredi 16h15 - 17h15 Mercredi 17h15 - 18h45
« Ateliers » <i>Gilles</i> <i>Jonglerie, « parkour », Equilibre sur objet et mono – cycle</i>	8 / 13 ans	Vendredi 17h30 - 18h30
	7 / 12 ans	Samedi 11h00 - 12h00
Cirque éveil Gym <i>Gilles</i>	4 / 6 ans	Samedi 9h00 - 10h00 Samedi 10h00 - 11h00

Sport enfants	1h trimestre	1h année	1h30 trimestre	1h30 année
CACPL	58€	143€	83€	208€
HCACPL	72€	186€	97€	247€

SPORT

ADULTES

MUSCULATION



Vendredi Abdos cours collectif	9h - 9h30 au gymnase <i>inclus dans le tarif musculation</i>
Lundi	9h - 13h et 16h - 20h30
Mardi	9h - 13h et 16h - 20h30
Mercredi	9h - 13h et 16h - 20h30
Jeudi	9h - 13h et 16h - 20h30
Vendredi	9h - 13h et 16h - 20h30
Samedi	9h - 13h


Sport Santé
Musculation
 Ouverte toute l'année
 Coach sportif sur place sans
 supplément
 A partir de 16 ans et Adultes
Remise en forme

Adultes Musculation	1 mois 30€	3 mois 74€	12 mois 222€
Musculation pass *	3 mois 50€		
Corps en mouvement + musculation	CACPL	110€ trim	273€ année
	HCACPL	130€ trim	325€ année

*Tarif préférentiel pour les adhérents du SMCEC
 (Syndicat mixte du centre culturel et sportif des Campelières) et licenciés des clubs sportifs de la
 CACPL*

NATATION

	Lundi	Mardi	Mercredi	
Primaire	17h - 18h	17h - 18h	14h - 15h 15h - 16h	
Collège	18h - 19h	18h - 19h		
Lycée				
Adultes	Natation 19h - 20h	Aqua fitness 19h - 20h	Aqua fitness 8h - 9h 19h - 20h	
		Aquabike 20h10 confirmé  45 min	Aquabike 12h30 Intermédiaire  45 min	
Tarifs Club loisirs natation	PRIMAIRE ET COLLEGE		LYCEE / PA	
	1 séance / semaine	2 séances / semaine	1 séance / semaine	
CACPL trim	58€	90€	74€	
HCACPL trim	72€	104€	98€	
Aqua bike	15€ la séance	110€ le trim		
Aqua fitness	10€ la séance	74€ CACPL / 98€ HCACPL le trim 1 séance / sem		30€ / mois 1 séance /

Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h - 18h	17h - 18h		
18h - 19h	18h - 19h		
Sauvetage 19h - 20h	20h - 21h	11h - 12h	
Natation 19h - 20h	Aqua fitness 16h - 17h 19h - 20h	Aqua fitness 10h - 11h Palmes 12h - 13h	Aqua fitness 9h - 10h
Cours d'aqua fitness et d'aquabike de 45 min		Aquabike 9h10 Intermédiaire	 45 min

ENFANTS / ADULTES	
semaine	2 séances / semaine
	94€
	123€

d'été pour
semaine

Tarifs cours particuliers et semi-collectifs *

*Rajouter le tarif d'entrée correspondant

	CACPL	HCACPL
Enfants - Adultes		
Cours Part. 1/2 h	18€	23€
Cours Part 10 séances	140€	185€
Cours semi-collectifs 10 séances	98€	128€

Ces tarifs s'appliquent à compter de 2 élèves sur les cours

PISCINE

Accès Public

Lundi	12h - 13h30* et 20h - 21h30*
Mardi	12h - 13h30*
Mercredi	16h - 19h00*
Jeudi	12h - 13h30* et 20h - 21h30*
Vendredi	12h - 13h30*
Samedi	13h - 17h30*
Dimanche	10h - 12h30* *Sortie du bassin

Durant les vacances les horaires sont modifiés.

Règlement:

2 enfants de moins de 10 ans par adultes.

Tenue réglementaire pour tous : seul le maillot de bain est autorisé et le bonnet

ENTRÉES

CACPL

Moins de 16 ans

1 entrée 2€

10 entrées 14€

Adultes

1 entrée 3€

10 entrées 25€

Tarif préférentiel : 2,50€

*Etudiants, jeunes,
Scolaires (sur justificatif)
Enfant moins de 2 ans :
gratuit*

Pass annuel :

125€ CACPL / 170€ HCACPL

Accès illimité
aux heures publiques



**Fermeture de la piscine
au 3ème trimestre
pour travaux**

La CACPL (Communauté d'Agglomération Cannes Pays de Lérins) regroupe les communes de Mougins, Le Cannet, Cannes, Mandelieu, et Théoule sur mer

Cette plaquette n'est pas contractuelle, des modifications indépendantes de notre volonté peuvent nous obliger à revoir le thème, le montant ou les horaires définis. Merci de votre compréhension.

Comment s'inscrire ?

Reprise des activités lundi 08 septembre 2025

INSCRIPTIONS

- à l'administration du lundi au vendredi de 13h30 à 16h00
- au gymnase du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et 17h00 à 20h00
- Le mercredi non stop de 9h à 20h00
- Le vendredi et samedi de 9h00 à 12h00

Modes de règlement

Carte bancaire - numéraire

Chèques libellés à l'ordre du **régisseur des recettes du SMCEC**

Inscriptions sur présentation des documents suivants :

- Justificatif de domicile pour les habitants de la CACPL
- Pour les activités sportives : **certificat médical obligatoire** ou attestation sur l'honneur (uniquement pour les - de 16 ans)

Pour la natation : test obligatoire

Nouveauté 2025

Inscription en ligne sur notre site
www.lescampelieres.fr

PÉRIODES DES COURS (Sauf musculation)	
1er trimestre	08/09 au 20/12/2025
2ème trimestre	05/01 au 31/03/2026
3ème trimestre	01/04 au 21/06/2026 (selon l'activité)



**Toute personne
n'étant pas à jour
de sa cotisation
ne pourra pas accéder
au cours.**

PISCINE

Aux heures d'ouverture
du public

04 93 45 07 69

GYMNASE

04 93 69 44 54

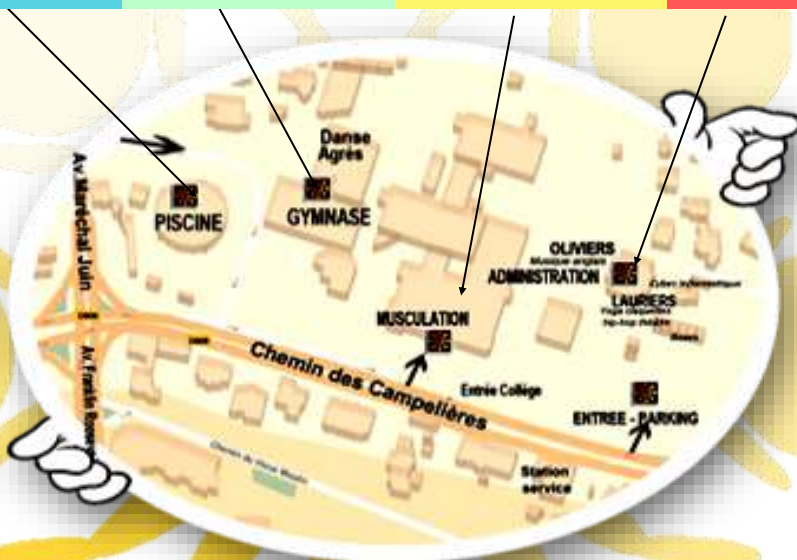
MUSCULATION

Aux heures d'ouverture

04 93 69 57 65

ACCUEIL

04 93 45 68 94



Syndicat Mixte du Centre Éducatif et Culturel
« les Campelières »

199 Chemin des Campelières - 06250 MOUGINS
Email : contact@lescampelières.fr



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

www.lescampelières.fr

