

Stage sportif et intensif à la piscine et à la mer

avec Véronique et Geneviève - Educateurs sportifs - MNS

Découverte du milieu marin

Du 12 au 16 juillet 2021

(sauf 14 juillet)

Test de natation obligatoire : 300 m sans s'arrêter

Déroulement du stage :

Accueil à 9 h30 - Retour entre 17h30 et 18h

16 ados maximum - à partir de 12 ans

9h30 - 11h30 : Natation Perfectionnement, water-polo, parcours, Sauvetage, Hockey subaquatique...

12h00 -13h00 : Pique nique à la piscine
Déplacement : transport en commun BUS

14h00 -17h00 : Découverte du milieu marin
sur divers sites* dont 1 journée aux îles de Lérins (selon météo)

A apporter :

- Pique-nique et eau
- Palmes, masques, tuba
- Tee shirt lycra ou shorty
- Casquette, lunettes de soleil
- Crème solaire
- Baskets

*A définir : Théoule, Pointe de L'Aiguille,
Le Trayas, Ile Sainte Marguerite..



80 € les 4 jours
Réservation jusqu'au 30 juin 2021

Le SMCEC décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objet de valeur.



Campelières



CultureLoisirsSports



www.lescampelieres.fr / contact@campelieres.fr



04 93 45 68 94

Piscine 04 93 45 07 69

2037 avenue Maréchal Juin - 06250 Mougins



**CANNES
PAYS DE
LÉRINS**

Communauté d'agglomération de
Cannes, La Croix-Verte, Mandelieu-La-Napoule,
Mougins et Théoule-sur-Mer

Stage sportif et intensif à la piscine et à la mer

avec Véronique et Geneviève - Educateurs sportifs - MNS

Découverte du milieu marin

Du 12 au 16 juillet 2021

(sauf 14 juillet)

Test de natation obligatoire : 300 m sans s'arrêter

Déroulement du stage :

Accueil à 9 h30 - Retour entre 17h30 et 18h

16 ados maximum - à partir de 12 ans

9h30 - 11h30 : Natation Perfectionnement, water-polo, parcours, Sauvetage, Hockey subaquatique...

12h00 -13h00 : Pique nique à la piscine
Déplacement : transport en commun BUS

14h00 -17h00 : Découverte du milieu marin
sur divers sites* dont 1 journée aux îles de Lérins (selon météo)

A apporter :

- Pique-nique et eau
- Palmes, masques, tuba
- Tee shirt lycra ou shorty
- Casquette, lunettes de soleil
- Crème solaire
- Baskets

*A définir : Théoule, Pointe de L'Aiguille,
Le Trayas, Ile Sainte Marguerite..



80 € les 4 jours
Réservation jusqu'au 30 juin 2021

Le SMCEC décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objet de valeur.



Campelières



CultureLoisirsSports



www.lescampelieres.fr / contact@campelieres.fr



04 93 45 68 94

Piscine 04 93 45 07 69

2037 avenue Maréchal Juin - 06250 Mougins



**CANNES
PAYS DE
LÉRINS**

Communauté d'agglomération de
Cannes, La Croix, Mandelieu-La Napoule,
Mougins et Théoule-sur-Mer